



四六判

すべての宗派のお経が読める 必携お経読本

九仏庵 方丈 著

ISBN4-8013-0691-2

税込1540円



A5判

なぞるだけでお清めできる祝詞 新装版

祝詞研究会編

ISBN4-8013-0690-5

税込1540円



四六判

教養として知っておきたい 33の哲学

沢辺 有司著

ISBN4-8013-0684-4

税込1430円



文庫判

感情に折り合いをつける佛教の言葉

鳥沢 廣栄 著

ISBN4-8013-0623-3

税込750円



文庫判

心のモヤモヤがスッキリ消える佛教の言葉

鳥沢 廣栄 著

ISBN4-8013-0580-9

税込750円



四六判

「鬼滅の刃」に学ぶ 強い心のつくり方

石堂 孝英 著

ISBN4-8013-0567-0

税込1430円



文庫判

「ドラえもん」に学ぶ ダメな人の伸ばし方

小林 奨 著

ISBN4-8013-0531-1

税込750円



四六判

経営者100の言葉

山口 智 著

ISBN4-8013-0527-4

税込1000円



文庫判

図解 いちばんやさしいお経とお経の本

沢辺 有司著

ISBN4-8013-0519-9

税込770円

阿弥陀経から法華経、理趣経、般若心経、金剛般若経まで

各宗派のお経の意味がこの一冊でわかる！

【大きな文字で読みやすくなりました】お葬式や法事などに参列すると、お経を唱和する機会があります。浄土宗などで読まれている「阿弥陀経」、天台宗や日蓮宗の「法華経」、真言宗などの「理趣経」、臨済宗や曹洞宗、黄檗宗などの「般若心経」「金剛般若経」……。それらを聞いていて、「何が書いてあるのだろう?」と思ったことはありませんか?お経とは、仏教の教えを説いた経典です。一見難しそうに見える…

ページが180度開いて書きやすい!

神様につながる言葉「祝詞」をなぞり心を清めましょう

古来、日本人は言霊を大切にし、自らの思いを言葉にのせ祈りを捧げてきました。それを神様に届けるための言葉が「祝詞」です。私たちは日々の生活の中で、知らず知らずのうちに「穢れ」を溜め込んでいます。穢れとは、悩みや妬み、傲慢、疲れ、ストレスなどであり、それが原因でマイナスの状態になってしまった心のことをいいます。「気枯れ」と書くこともあり、本来人が持っている心の活力が失われている状態…

ソクラテス、デカルト、メイスター…古代から現代まで33の哲学論

人生にも仕事にも役立つやさしい哲学の話

哲学とは、「知恵を愛する」ことです。“本当のこと”を知ろうとすることです。自分がいるこの世界ってなんだろう?そもそも、自分の存在ってなんだろう?こんな素朴な疑問に対して、“本当のこと”を知ろうとしたことから哲学ははじまっています。本書では、こんな疑問と向き合った西洋の「哲学者」と呼ばれる人たち、33人の思想をまとめています。古代ギリシアから現代まで、主要な哲学者の思…

お釈迦様に学ぶ感情との向き合い方

心が軽くなる96の教え

人は、様々な悩みや苦しみを抱えて生きています。悲しみや後悔、妬みや怨み、そして日常のイライラ……。こうした感情に折り合いをつけるには、仏教の言葉がうってつけです。仏教は、感情をうまくコントロールするための教えもあります。あなたを苦しませている心の働きに対して、きっと対処法を示してくれるでしょう。…

仏教的な考え方でラクになる!

心が軽くなる言葉をお寺の住職がやさしく解説

日常生活の中でどうしても溜まってしまうストレス。あまりストレスを溜め込んでいると、心身に変調が現れます。スポーツで汗を流したり、旅行に出掛けたりして、ストレスを解消することもいいですが、手間がかかることも事実。そんなとき、「心の処方箋」として、気持ちを楽にしてくれるのが、「仏教の言葉」です。一般的には「難しい」「堅苦しい」と思われている仏教語ですが、実はとても「分かりやすく」「…

性格タイプ別に詳しく解説! あなたは誰タイプ?

名作が教えてくれる人間関係の極意

心理学の研究をしている私にとって、「鬼滅の刃」のメインキャラクターである炭治郎、伊之助、善逸の3人のキャラクター造形には目を見張るものがありました。この3人だけで、対人関係のストレスの対処方法、自分の内側から湧き起こってくる自暴自棄の思いに勝つための「心の操作」の方法を全て網羅しているのです。心理学の一分野である「交流分析」では、ストレスなどから自分の心を守るために、「努力せよ…

あの国民的マンガは「人を伸ばす方法」の宝庫だった!

あなたの周りの「ダメな人」を劇的に変える38のテクニック

あらゆる世代に愛される国民的マンガ、ドラえもん。のび太君やジャイアンをはじめ、個性的なキャラクターが登場するこのマンガには、実は「人を伸ばす方法」がたくさん隠れています。ヤル気がなくてなんでもすぐに諦めてしまう、のび太君、他人の気持ちを考えるのが苦手ですぐに感情的になるジャイアン。自慢話が大好きで弱い者をたたきたがるスネ夫君。感情を表に出すのが苦手で、ストレスをためこんでしまう…

「いや、いまだからこそやるのだ」正力松太郎

人生を変える87人の名経営者の言葉

松下幸之助、スティーブジョブズ、カーネギー、本田宗一郎、稻盛和夫、ドランカー、安藤百福など、名経営者の言葉には、人を育てる力や時代を読み解く技術、組織を大きくする意欲が満ち満ちている。古今東西の経営者の言葉を集めた、珠玉の名言集。…

仏教の教えと13のお経がよくわかる

知れば知るほど面白いブッダの教えと言葉

「お経って、なにを言っているんだろう?」一度はそう思ったことがあるかもしれません。法事や葬式で、お坊さんが独特のリズムでお経を唱えてくれますが、聞いているだけではなにを言っているのかさっぱりわかりません。眠くなるばかりです。「お経のことを少しでも知っていれば、興味がもてるのに」本書は、そんな思いをもつ人のために書かれた本です。お経は、ブッダ(釈迦)が説いた教えを記したものです。…



四六判

アナウンサーがやっている！ 1分で
心に刺さる印象術
名和田知加 著
ISBN4-8013-0376-8
税込1430円



文庫判

お坊さんが教える「イライラ」がスープと消える方法
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0349-2
税込713円



四六判

ブッダが死ぬ前に繰り返し説いた 悩みに強くなる考え方
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0292-1
税込1320円



B5判

【図解】お坊さんが教える イライラ
がスープと消える方法
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0262-4
税込1019円



文庫判

別携お経読本
九仏庵 方丈 著
ISBN4-8013-0253-2
税込693円



文庫判

人の心を操る技術
桜井 直也 著
ISBN4-8013-0239-6
税込713円



四六判

心のモヤモヤがスッキリ消える佛教
の言葉
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0114-6
税込968円



B6判

図解 人の心を操る技術
桜井 直也 著
ISBN4-8013-0118-4
税込748円



四六判

産業カウンセラーが教える「つぶれない働き方」の教科書
吉岡 俊介 著
ISBN4-8013-0065-1
税込1320円

「印象薄い」人が「好印象」に変わる！

アナウンサーが実践する37の印象アップ術！

何度も会っても名前と顔を覚えてもらえない。一度は会ってもらえるけれど、なかなか次が続かない。「自分は印象が薄いのではないか？」そうした悩みを持つ方は意外と多くいます。なぜ印象に残らないのか、それは貴方自身の資質が原因ではありません。「記憶に残る技術」を知らないだけなのです。数百倍の倍率を突破し、テレビ局のアナウンサーとなった著者が明かす、印象アップのテクニック。大勢の中で目にとま...

読むと気持ちが楽になる

仏教的な考え方でしつこいイライラから解放されましょう

日々の生活や仕事で、なにかとイライラしてはいませんか？ そのイライラを鎮める方法をお教えしましょう。お坊さんは、苦しい世の中となるべく楽に生きる方法を知っている、いわば「生き方のプロ」。高野山で修行を積み、現在は住職として活動している著者が、現代社会の大きな問題のひとつである「ストレス」や「イライラ」を鎮める方法についてやさしく解説します。仏陀と弟子の逸話や仏教的な考え方を取り...

ブッダが弟子たちに最後まで説き続けた教えとは？

『涅槃経』を通じて悩みを自分で克服する

ブッダが死を迎える直前の言行をまとめた經典「涅槃経」。あまりなじみのないお經ですが、実はブッダの教えの総決算であり、悩みを抱える方にはぴったりの經典です。特出すべきは、自分自身で悩みを解決する考え方を、この經典が随所に示していること。無理に悩みを消そうとするのではなく、悩んだときにどう対処すればいいのかが、書かれています。ブッダの死を悲しむ弟子たちに向けて冷静に話しているので、...

図解でよくわかる

仏教的な考え方で心が軽くなる

お坊さんは、苦しい世の中となるべく楽に生きる方法を知っている、いわば「生き方のプロ」。高野山で修行を積み、現在は住職として活動している著者が、現代社会の大きな問題のひとつである「ストレス」や「イライラ」を鎮める方法について、図やイラストを使い、やさしく解説します。本書は、小社刊『お坊さんが教える「イライラ」がスープと消える方法』『お坊さんが教える わざわざい人間関係が...』

各宗派のお経の意味がこの一冊でわかる！

阿弥陀経から法華経、理趣経、般若心経、金剛般若経まで

お葬式や法事などに参列すると、お経を唱和する機会があります。浄土宗などで読まれている「阿弥陀経」、天台宗や日蓮宗の「法華経」、真言宗や天台宗の「理趣経」、臨済宗や曹洞宗、黄檗宗などの「般若心経」「金剛般若経」……。それらを聞いていて、「何が書いてあるのだろう？」と思ったことはありませんか？ お経とは、仏教の教えを説いた經典です。一見難しそうに見えるかもしませんが、読み解くことが...

プロの催眠療法士が使っている心理誘導術！

あなたは誰を操りますか？

NLP、コールドリーディング、メンタリズム……、このように次々と「人を操る方法」が現れるのは、私たちが常に、相手を自分の意のままに操りたいと考えているからです。本書は、催眠療法のプロである筆者が、カウンセリングの現場で実際に使用している心理誘導のテクニックを紹介したものです。相手に断らせない方法から、嘘を見抜く方法、じゃんけんで勝つ方法まで、様々な場面で活用できる心理誘導術をご...

心が軽くなる仏教の言葉をお寺の住職がやさしく解説します

仏教的な考え方でラクになる！

日常生活の中でどうしても溜まってしまうストレス。あまりストレスを溜め込んでいると、心身に変調が現れます。スポーツで汗を流したり、旅行に出掛けたりして、ストレスを解消することもいいですが、手間がかかることも事実。そんなとき、「心の处方箋」として、気持ちを楽にしてくれるのが、「仏教の言葉」です。一般的には「難しい」「堅苦しい」と思われている仏教語ですが、実はとても「分かりやすく」「...」

相手の本心を知り、信頼関係を築き、気持ちを変化させる「裏ワザ」を教えます！
あなたの「操りたい人」は誰ですか？

本書は、催眠療法のプロである筆者が、カウンセリングの現場で実際に使用している心理誘導のテクニックを図解で紹介したものです。世界中の心理療法家が実際に使っているテクニックから、まだあまり知られていない最新のテクニックまでを、一般の方がすぐに実践で使えることを意識してまとめました。本書を読んで、あのを自分の意のままに操ってみてください。...

辞表を出す前に読んでください

投げ出さずに踏みとどまる、あなたのための本です

シニア産業カウンセラーである私のカウンセリングルームは、オフィス街に立地しているので、ストレスを抱えたビジネスパーソンが多く訪れます。仕事で辛い思いをしている彼らが決まってする質問がこれです。「“つぶれない働き方”をするためにはどうしたら良いのでしょうか？」実は私自身、仕事でつぶれてしまった経験があります。会社に勤めていたときは、退職直前までは持ちこたえていたのですが、直後に完...

 <p>四六判 「らく」に生きる技術</p> <p>小林巽 著 ISBN4-8013-0054-5 税込1320円</p>	<p>不安やイライラとはこれでサヨナラ！</p> <p>すぐに実践できる心理術の技法が満載</p> <p>私たちの生活は、不安やストレスと隣り合わせ。ささいなことが原因で、気分がもやもやしたり、生きるのが不安になったりします。気持ちをリセットしようにも、どうすればわからなかったり、かえって気分が落ち込んでしまったり…。そんな時におすすめのが、カウンセラーが心理療法の場で実践している「認知行動療法のテクニック」。認知行動療法とは、「物事の見方を変えることで、気分を和らげる」行動療法…。</p>
 <p>四六判 お坊さんが教える わずらわしい人間関係が楽になる方法</p> <p>鳥沢 廣栄 著 ISBN4-8013-0052-1 税込1320円</p>	<p>仏教に学ぶ複雑な社会を楽に生きるコツ</p> <p>人間関係に悩んだときはこれさえ読めば大丈夫</p> <p>職場の怖い上司や近所の口うるさいおばさん、自分勝手な友人、さらには気弱な自分など、大勢の人が人間関係にわずらわしさを感じて疲れています。こうした人間関係の原因是、「こだわり」にあると仏教では考えます。人、モノ、金、地位など、あらゆるものにこだわることで、疲れがたまってしまうのです。本書では、その人間関係の疲れの原因「こだわり」とどう向き合っていけばいいのかを、悩み相談のプロである…。</p>
 <p>文庫判 般若心経講義</p> <p>高神覚昇 著 ISBN4-88392-987-0 税込652円</p>	<p>あの松下幸之助をも呻らせた高神覚昇が説く般若心経の教えとは！？</p> <p>たった262文字の、世界で一番簡単なお経を説く</p> <p>いったい仏教の根本思想は何であるかということを、最も簡明に説くことは、なかなかむずかしいことではあるが、これを一言にしていえば、「空」の一字に帰するといつていいと思う。だが、その空は、仏教における一種の謎で、いわば公開せる秘密であることができる。何人にもわかっているようで、しかも誰にもほんとうにわかっていないのが空である。けだし、その空をば、いろいろの角度から、いろいろの角…。</p>
 <p>文庫判 超訳 仏教の言葉</p> <p>鳥沢 廣栄 著 ISBN4-88392-906-1 税込713円</p>	<p>人生の景色が変わる仏教の知恵を学んでみませんか？</p> <p>混沌とした世の中を生きるための88の仏教の知恵</p> <p>仏教と聞いて、どのようなイメージを持つでしょうか。難しい熟語が頻出する宗教、意味がよくわからない宗教、あるいはお葬式のイメージが強いかもしれません。しかし、仏教はお葬式だけの宗教でもなければ、難解で親しみにくい宗教でもありません。本来の仏教は、「安樂な生き方を説いた宗教」なのです。本書は、その教えを、誰にでも分かりやすい形で解説したものになります。仏教には自分の生き方を変える言…。</p>
 <p>四六判 お坊さんが教える「イライラ」がスッと消える方法</p> <p>鳥沢 廣栄 著 ISBN4-88392-892-7 税込1320円</p>	<p>読むと気持ちが楽になる</p> <p>仏教的な考え方でしつこいイライラから解放されましょう</p> <p>日々の生活や仕事で、なにかとイライラしていませんか？ そのイライラを鎮める方法をお教えしましょう。お坊さんは、苦しい世の中をなるべく楽に生きる方法を知っている、いわば「生き方のプロ」。高野山で修行を積み、現在は住職として活動している著者が、現代社会の大きな問題のひとつである「ストレス」や「イライラ」を鎮める方法についてやさしく解説します。仏陀と弟子の逸話や仏教的な考え方を取り…。</p>
 <p>四六判 人の心を操る技術</p> <p>桜井 直也 著 ISBN4-88392-885-9 税込1430円</p>	<p>あの人を思いどおりに動かす方法とは？！</p> <p>プロの催眠療法士が実際に使っている心理誘導術！</p> <p>NLP、コーラドリーディング、メンタリズム……、このように次々と「人を操る方法」が現れるのは、私たちが常に、相手を自分の意のままに操りたいと考えているからです。本書は、催眠療法のプロである筆者が、カウンセリングの現場で実際に使用している心理誘導のテクニックを紹介したものです。世界中の心理療法家が実際に使っているテクニックから、まだあまり知られていない最新のテクニックまでを、一般…。</p>