



文庫判
感情に折り合いをつける仏教の言葉
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0623-3
税込750円

お釈迦様に学ぶ感情との向き合い方

心が軽くなる96の教え

人は、様々な悩みや苦しみを抱えて生きています。悲しみや後悔、妬みや怨み、そして日常のイライラ……。こうした感情に折り合いをつけるには、仏教の言葉がうってつけです。仏教は、感情をうまくコントロールするための教えでもあります。あなたを苦しめている心の働きに対して、きつと対処法を示してくれるでしょう。…



文庫判
心のモヤモヤがスッパリ消える仏教の言葉
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0580-9
税込750円

仏教的な考え方でラクになる！

心が軽くなる言葉をお寺の住職がやさしく解説

日常生活の中でどうしても溜まってしまうストレス。あまりストレスを溜め込んでいると、心身に変調が現れます。スポーツで汗を流したり、旅行に出掛けたりして、ストレスを解消することもいいですが、手間がかかることも事実。そんなとき、「心の処方箋」として、気持ちを楽にしてくれるのが、「仏教の言葉」です。一般的には「難しい」「堅苦しい」と思われている仏教語ですが、実はとても「分かりやすく」「…



文庫判
「ドラえもん」に学ぶ ダメな人の伸ばし方
小林 奨 著
ISBN4-8013-0531-1
税込750円

あの国民的マンガは「人を伸ばす方法」の宝庫だった！

あなたの周りの「ダメな人」を劇的に変える38のテクニック

あらゆる世代に愛される国民的マンガ、ドラえもん。のび太君やジャイアンをはじめ、個性的なキャラクターが登場するこのマンガには、実は「人を伸ばす方法」がたくさん隠れています。ヤル気がなくてなんでもすぐに諦めてしまう、のび太君。他人の気持ちを考えるのが苦手ですぐに感情的になるジャイアン。自慢話が大好きで弱い者をたたきたがるスネ夫君。感情を表に出すのが苦手で、ストレスをためこんでしまう…



文庫判
図解 いちばんやさしい仏教とお経の本
沢辺 有司 著
ISBN4-8013-0519-9
税込770円

仏教の教えと13のお経がよくわかる

知れば知るほど面白いブッダの教えと言葉

「お経って、なにを言っているんだろう？」一度はそう思ったことがあるかもしれません。法事や葬式で、お坊さんが独特のリズムでお経を唱えてくれますが、聞いているだけではなにを言っているのかさっぱりわかりません。眠くなるばかりです。「お経のことを少しでも知っていれば、興味がもてるのに」本書は、そんな思いをもつ人のために書かれた本です。お経は、ブッダ（釈迦）が説いた教えを記したものです。…



文庫判
お坊さんが教える「イライラ」がスーッと消える方法
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-8013-0349-2
税込713円

読むと気持ちが楽になる

仏教的な考え方でしつこいイライラから解放されましょう

日々の生活や仕事で、なにかとイライラしてはいませんか？ そのイライラを鎮める方法をお教えしましょう。お坊さんは、苦しい世の中をなるべく楽に生きる方法を知っている、いわば「生き方のプロ」。高野山で修行を積み、現在は住職として活動している著者が、現代社会の大きな問題のひとつである「ストレス」や「イライラ」を鎮める方法についてやさしく解説します。仏陀と弟子の逸話や仏教的な考え方を取り…



文庫判
必携お経読本
九仏庵 方丈 著
ISBN4-8013-0253-2
税込693円

各宗派のお経の意味がこの一冊でわかる！

阿弥陀経から法華経、理趣経、般若心経、金剛般若経まで

お葬式や法事などに参列すると、お経を唱和する機会があります。浄土宗などで読まれている「阿弥陀経」、天台宗や日蓮宗の「法華経」、真言宗や天台宗の「理趣経」、臨済宗や曹洞宗、黄檗宗などの「般若心経」「金剛般若経」……。それらを聞いて、「何を書いてあるのだろうか？」と思ったことはありませんか？ お経とは、仏教の教えを説いた經典です。一見難しそうに見えるかもしれませんが、読み解くことが…



文庫判
人の心を操る技術
桜井 直也 著
ISBN4-8013-0239-6
税込713円

プロの催眠療法士が使っている心理誘導術！

あなたは誰を操りますか？

NLP、コールドリーディング、メンタリズム……。このように次々と「人を操る方法」が現れるのは、私たちが常に、相手を自分の意のままに操りたいと考えているからです。本書は、催眠療法のプロである筆者が、カウンセリングの現場で実際に使用している心理誘導のテクニックを紹介したものです。相手に断らせない方法から、嘘を見抜く方法、じゃんけんて勝つ方法まで、様々な場面で活用できる心理誘導術をご…



文庫判
般若心経講義
高神覚昇 著
ISBN4-88392-987-0
税込652円

あの松下幸之助をも唸らせた高神覚昇が説く般若心経の教えとは！？

たった262文字の、世界で一番簡単なお経を説く

いったい仏教の根本思想は何であるかということを、最も簡明に説くことは、なかなかむずかしいことではあるが、これを一言にしていえば、「空」の一字に帰するといっていると思う。だが、その空は、仏教における一種の謎で、いわば公開せる秘密であるといえることができる。何人にもわかっているようで、しかも誰にもほんとうにわかっていないのが空である。けだし、その空をば、いろいろの角度から、いろいろの…



文庫判
超訳 仏教の言葉
鳥沢 廣栄 著
ISBN4-88392-906-1
税込713円

人生の景色が変わる仏教の知恵を学んでみませんか？

混沌とした世の中を生きるための88の仏教の知恵

仏教と聞いて、どのようなイメージを持つでしょうか。難しい熟語が頻出する宗教、意味がよくわからない宗教、あるいはお葬式のイメージが強いかもしれません。しかし、仏教はお葬式だけの宗教でもなければ、難解で親しみにくい宗教でもありません。本来の仏教は、“安楽な生き方を説いた宗教”なのです。本書は、その教えを、誰にでも分かりやすい形で解説したものにします。仏教には自分の生き方を変える言…



文庫判

必携 お経読本 一改訂版一

九仏庵 方丈 著

ISBN4-88392-494-7

税込649円

法要や仏事で唱和されるお経、難しそうだけど、何を書いてあるか知ってますか？

1冊で全宗派のお経が読める

(本書は2001年発行「必携 お経読本」を改訂追補したものです) 序章 仏教とお経の成立第一章 浄土宗系、浄土真宗系、阿弥陀経第二章 天台宗系、日蓮宗系、法華経第三章 真言宗系、天台密教系、理趣経第四章 臨済宗系、曹洞宗系、黄蘗宗系、般若心経…