



四六判
BUSHI 自伝『EN SERIO マジで!』
 BUSHI 著
 ISBN4-8013-0800-8
 税込2000円

マジで、全部話す!

X氏事件の内幕からノア電撃参戦の真相まで…

BUSHI、初の自伝! 内藤哲也&武藤敬司、超豪華二大対談も収録! いま日本プロレス界の話題を独占している「ロス・トランキーロス・デ・ハボン (LOSTRANQUILLO SdeJAPON)」。内藤哲也の右腕として活躍するのが、「仮面の仕事人」BUSHIである。BUSHIは2025年末、「バレーハ」内藤哲也とともに、長年所属してきた新日本プロレスを衝撃の退団、海外マットへの移籍がささやかれながらも、2026年1月にラ…



B5判
SLK STYLE 2
 スターライト・キッド 著
 ISBN4-8013-0803-9
 税込3000円

スターライト・キッド、スタイルブック第二弾!

夜空に遊ぶスカイタイガーのすべてに迫る!

大人気女子プロレス団体・スターダムが誇るマスクウーマン、夜空に踊るスカイタイガー・スターライト・キッドのスタイルブック第二弾! 激動の3年間を振り返る2万字ロングインタビュー、撮り下ろしスタジオ特写、古民家グラビア、豪華ベシシャル対談など、プロレスデビュー10周年を迎えたSLKの魅力に迫る一冊!…



四六判
あの日あの時、デスマッチ!
 入江ありゑ 著
 ISBN4-8013-0791-9
 税込1980円

プロレス史を鮮血で染めた!

懐かしの闘いがよみがえる!

デスマッチ—それは数あるプロレスのルールの中で、もっとも過激で危険なもの。戦う者の首を鎖でつなぐチェーンデスマッチ、金網の中で闘う金網デスマッチなど、デスマッチ自体は古くから存在したが、それが飛躍的に進化したが、90年代の日本だった。1989年、涙のカリスマ・大仁田厚が5万円の資金でFMWを立ち上げ、過激なデスマッチ路線を幕進。そして有刺鉄線電流爆破…



A5判
なつぼい フォトエッセイ『29/30』
 なつぼい 著
 ISBN4-8013-0782-7
 税込2800円

スターダムの『最速の妖精』なつぼい初の著書!

撮り下ろし写真、多数収録!

プロレスデビュー10周年記念! スターダムが誇る人気選手「ハイスピード・フェアリー、なつぼい初の著書! これまでの10年間を振り返るエッセイパートと、美しい自然の中、そしてホームタウン・横浜で撮影したフォトパートからなる2部構成。29歳から30歳へと移行していくまだからこそ見ることができ、なつぼいの素顔。全女子プロレスファンに捧げる一冊!…



四六判
高橋奈七永
 終わりよければ、すべてパッション!
 高橋奈七永 著
 ISBN4-8013-0774-2
 税込2500円

女子プロレス界の人間国宝

高橋奈七永、28年の集大成!

2025年5月24日、ひとりの女子プロレスラーが引退を迎える。「女子プロレス界の人間国宝」とも呼ばれる、高橋奈七永である。その28年にわたるプロレス人生は、まさに波乱万丈。高校を中退し、憧れだった全日本女子プロレスに入門するも、デビュー2年目に会社が倒産。新生全女の中心選手として奮闘し、悲願のチャンピオンベルトを獲得するもケガで返上。その療養中に全女は解散し…



四六判
ラク速 麻雀上達法
 滝沢和典 著
 ISBN4-8013-0752-0
 税込1760円

麻雀強者への最短ルート

基本から上級まで「ラクに・最速で」学べる!

基本から上級まで「ラクに・最速で」学べる! 攻守の戦術を効率よくマスターして、最短ルートで麻雀強者になれ! 「ラク速」すなわちラクに最速で強くなれる、麻雀初中級者のための手引き。Mリーグで活躍する滝沢和典が、最短で麻雀強者になるためのセオリーを解説する。初心者が麻雀を学べるコンテンツはたくさんあるのに、なぜ上達せず伸び悩んでしまうのか? それは「学ぶ順…



四六判
【実録】 ジャパン女子プロレス
 山本雅俊 著
 ISBN4-8013-0749-0
 税込2200円

メジャーに挑んだ第二の女子プロレス団体

ジャパン女子プロレスの誕生と崩壊!

神取忍、キューティー鈴木、尾崎魔弓…。令和の時代に昭和プロレスの忘れ物、ジャパン女子プロレスの本がついに出了! その誕生から崩壊まで現場で奮闘した男ヤマモが、32年の時を経て魂の執筆。メジャー全女に対抗した第二の女子団体の真実とは!? これは読む価値がある! ロッシー小川 (MARGOLD代表) 1986年8月17日、東京・後楽園ホールでひとつの女子プロレス団体が産声を上げた…



A5判
後味が悪すぎる49本の映画
 宮岡太郎 著
 ISBN4-8013-0704-9
 税込1430円

鑑賞後、震えて席を立てなくなる…

現役映画監督が選ぶあまりに救いのない怪作

人はどうして、後味が悪い映画に惹かれてしまうことがあるのだろうか。予定調和的なハッピーエンドに飽き飽きしたから? 自分はこの映画の主人公よりはマシだと現実逃避したいから? 単なる怖いもの見たさから? 様々な理由があるだろうが、それだけ後味が悪い映画というものには、触れた者にビターな爪痕を遺してゆくような強いインパクトがあるに違いない。ハッピーエンドに感…



四六判
プロレス熱写時代
 大川昇 著
 ISBN4-8013-0683-7
 税込1980円

元『週刊ゴング』のカメラマンが撮った

日本人レジェンドの知られざる素顔

ジャイアント馬場、アントニオ猪木、長州力、藤波辰爾、天龍源一郎、闘魂三銃士、プロレス四天王、ユニバーサル、みちのくプロレス、ハヤブサ、……その熱い闘いをリングサイドで撮影してきたプロレスカメラマン・大川昇が、秘蔵写真ととっておきのエピソードでつづる日本プロレス黄金期。プロレスカメラマンの楽しさを教えてもらったジャパニーズ・ルチャ、特別な縁を感じたメ…



四六判
麻雀 押し引きのプロ技
 白鳥翔 著 魚谷侑未 著
 ISBN4-8013-0666-0
 税込1650円

実力派Mリーガーの2人が押し引きの思考を議論

押し引きの極意を語り尽くす！

Mリーグで活躍する「最速マーメイド」魚谷侑未と「麻雀ハイブリッド」白鳥翔の共著が登場！麻雀の成績を最も大きく左右するのは、「押し引き」です。リーチに対する押し引き、仕掛けに対する押し引き、点数状況から考える押し引き、その他複雑な状況に対応する押し引きが、麻雀の真髄の一つといえるでしょう。Mリーガーの中でも屈指の実力派と呼ばれる魚谷プロと白鳥プロが、M...



B5判
SLK STYLE
 スターライト・キッド 著
 ISBN4-8013-0659-2
 税込2750円

スターダムの闇を駆ける空虎

スターライト・キッド初のスタイルブック！

いまをときめく女子プロレス団体スターダム所属の人気プロレスラー、SLKこと、スターライト・キッド初のスタイルブック！撮り下ろしのスタジオ特写はもちろん、2万字超のロングインタビューや大江戸隊座談会、師匠・風香さんとの対談など、素顔に迫る企画もたっぷり収録。新日本プロレスのエル・デスペラード選手が伝授する料理教室、闘魂ショップでのアルバイト体験、そし...



四六判
ロッキー小川 女子プロレス55年史
 ロッキー小川 著
 ISBN4-8013-0654-7
 税込1980円

カラー写真多数！ 超稀少お宝グッズも大公開！

本書を読めば、女子プロレスの歴史がわかる！

いまや新日本プロレスに次ぐ第二の規模を持つプロレス団体にまで成長した「STARDOM（スターダム）」。その躍進を支えているのが、同団体でエグゼクティブプロデューサーを務めるロッキー小川である。ロッキー小川の人生は、まさに日本の女子プロレス史そのもの。カメラ少年を経て、全日本女子プロレスに入社。伝説的なスター、ビューティ・ペアのマネジメントに関わり、クラッシュ...



四六判
プロレス喧嘩マッチ伝説
 ジャスト日本 著
 ISBN4-8013-0629-5
 税込1760円

猪木vsペールワン、前田vsアンドレ、橋本vs小川、ハンセンvsバイダー...

伝説の喧嘩マッチの真相！

「プロレスはルールのある喧嘩である」日本におけるプロレスの父、力道山はこのような名言を残した。たしかにプロレスにはルールがあり、試合はその範疇の中で行われている。激しい打撃戦、血生臭い流血戦も、ルールに基づいて行われていけば、それはプロレスなのである。しかし、プロレスの長い歴史の中では、その範疇を明らかに超えた試合が存在する。それらの試合を本書...



四六判
大相撲土俵裏
 貴闘力 著
 ISBN4-8013-0626-4
 税込1430円

元関脇・貴闘力が相撲界の闇をぶっちゃける

八百長、野球賭博、裏社会...

2022年から開始したYouTubeチャンネル「貴闘力部屋〜相撲再生計画〜」が、みなさんのおかげで2022年9月時点でチャンネル登録者数28万人を突破いたしました。相撲業界の土俵裏には八百長や裏金、裏社会との繋がりなど悪しき風習が山ほど残っています。これまで、私の子どもたちが角界入りしたことにより、事実を言うことができませんでした。しかし、この本が相撲業界の未来の発展に...



四六判
FMWをつくった男たち
 小島和宏 著
 ISBN4-8013-0604-2
 税込1760円

日本初のインディーは、なぜ川崎球場を満員にできたのか？

誰も知らなかった初期FMWの本当の物語！

大仁田厚がいなかったらFMWは成功しなかったけれども、そこに荒井昌一がいて、樋口香織がいて、川崎球場のときにはいなくなっていたけど、茨城清志がいて、大宝拓治がいて、遠藤信也がいて...みんながいたから、ここまで来れたんだよ！——高橋英樹（1991年9月23日の川崎球場大会について聞かれて）1989年10月10日、東京・後樂園ホール。この日、満員の観衆に見守られながら、...



四六判
「ジョー」のモデルと呼ばれた男
 葛城明彦 著
 ISBN4-8013-0585-4
 税込1540円

リアル『あしたのジョー』、栄光と挫折の伝説

世界王者が憧れた天才プロボクサー

「俺にとってボクシングは、青木さんがすべてだった。青木さんがいたから、俺はボクサーになって、世界へも行った」（元WBC世界フェザー級、WBA、WBC世界Jrライト級チャンピオン柴田国明）ファイティング原田、海老原博幸、藤猛など幾多のスターが生まれた1960年代の日本ボクシング黄金時代。その中であって、ひととき人気を集めたボクサーがいた。「メガトン・パンチ、青木勝利で...



四六判
白の聖典
 中野たむ 著
 ISBN4-8013-0578-6
 税込2000円

宇宙一カワイイアイドルレスラーが激白！

私がリングで戦い続ける理由！

両国国技館、日本武道館、大阪城ホール.....、大規模な会場で大会を連発するなど、いま、日本でもっとも勢いに乗っているプロレス団体「スターダム」。その人気を牽引しているのが、白いベルト（ワンダー・オブ・スターダム王座）のチャンピオン、中野たむ選手である。
入場では人懐っこい明るい笑顔で会場を魅了したかと思うと、試合では一転、情念に満ちた感情的なファイトを見...



四六判
魔術の麻雀
 園田賢 著
 ISBN4-8013-0549-6
 税込1650円

これぞ「魔術」の種明かし！

変幻自在の園田麻雀、その思考を凝縮し1冊にまとめました

圧倒的な読みの正確さや、変幻自在の鳴きで相手を惑わす雀風から「魔法使い」「卓上の魔術師」の異名を持つ初代Mリーグ王者・園田賢。彼はどのような思考プロセスをたどり、強大な魔力を発揮するのか。実践譜をもとにメソッドを解説しつつ、麻雀の本質を追究する至高の理論書。...



四六判
統計学で解明！ 野球のギモン
 渡邊成行 著
 ISBN4-8013-0571-7
 税込1540円

野球の謎はすべて数字で解ける！

バントの効率、二番打者最強論、ドラフト成功率、外国人選手の活躍率…
 アメリカで発達した、野球を統計的に解析しようとする「セイバー・メトリクス」。この方法論が普及したことで従来の野球の常識は書き換えられることになった。たとえば、「ノーアウト一塁での送りバント」。日本の野球では、長らくセオリーとして用いられてきた作戦だが、セイバー・メトリクスによると強攻策の方が得点率は高いことが分かっている。だが、「送りバント」は依…



四六判
レジェンド
 大川昇 著
 ISBN4-8013-0558-8
 税込1760円

マスカラス、テリー・ファンク、プロディ、ブッチャー…

秘蔵写真で蘇える、プロレス黄金時代！

ミル・マスカラス、テリー・ファンク、アブドラーザ・ブッチャー、ブローザー・プロディ、スタン・ハンセン、タイガー・ジェット・シン、ザ・ロードウォリアーズ……。いづれも日本のプロレス史に名を残す、レジェンドレスラーである。そんな伝説の名レスラーたちを、誰よりも近くで写真におさめてきた男がいる。元『週刊ゴング』のカメラマン・大川昇である。プロレスの巡業…



A5判
理論物理学が解明！ 究極の投球メカニズム
 坂井伸之 著
 ISBN4-8013-0543-4
 税込1540円

野球指導者必読！ 目からウロコの新理論！

球速アップ、コントロール向上、イップス回復！

「人間の動作は力学現象に他ならない。動作のコツは物理学的に理解できるのではないか？」元高校球児の理論物理学者が、投球動作の物理学的解明に挑戦。従来のスポーツ科学（スポーツバイオニクス）では到達することができなかった物理学的に正しい投球動作を突き止めた。「肩の力を抜け」とはどこかの力を抜くのか？なぜ「肘を下げるな」というのか？「スナップを効かせろ」と…



四六判
トッププロに聞いた 麻雀「読み」の神髄
 村上淳 著 鈴木聡一郎 著
 ISBN4-8013-0492-5
 税込1650円

「読み」を駆使して麻雀上級者になれ！

トッププロはここまで読めるのか！？ 読みの技術に驚愕！

麻雀のプロリーグ「Mリーグ」の初年度優勝チーム赤坂ドリブンズ所属の村上淳プロ。最高位戦日本プロ麻雀協会の選手としては団体最高峰タイトル「最高位」を3度も戴冠したトッププロである。その他にも、これまでに獲得したタイトルは、「飯田正人杯・最高位戦Classic」「新輝戦」「日本オープン」「モンド王座」などと枚挙に暇がない。村上プロの強さの秘密は精緻な「読み」にある…



四六判
多角的思考力を鍛える55の論理パズル
 北村良子 著
 ISBN4-8013-0445-1
 税込1320円

Googleの入社試験にも出題された「知識の知らない」パズル

本物の思考力が楽しく身につく！

【問題】5件のデータを入力するのに、5人で5分かかります。100分で100件のデータを入力するには何人必要ですか？（答えはP30へ）***論理パズルとは、なぜか知識を問うクイズなどと違って、論理的に考えることで確実に答えが出せるものです。中には有名企業の入社試験に出題されたというパズルもあります。Googleやマイクロソフト、BMWなど、誰でも知っている企業が、入…



四六判
引きこもりでポンコツだった私が 女子プロレスのアイコンになるまで
 岩谷麻優 著
 ISBN4-8013-0456-7
 税込1650円

私の人生はプロレスそのもの……

スターダムのエース、岩谷麻優の初の自伝！

スターダムのエース、岩谷麻優初の著書！2年にもわたる絶望的な引きこもり生活、プロ入り後に直面した勝てない日々……。ポンコツと呼ばれた少女は、なぜ世界に通用する女子プロレスラーになれたのか？スターダムのアイコンから、女子プロレスのアイコンに。岩谷麻優の9年の記録！…



四六判
インディペンデント・ブルース
 ジャスト日本 著
 ISBN4-8013-0443-7
 税込1650円

ザ・レスラー8人の生き様を追う

情熱のノンフィクション！

メジャーが光り輝く太陽だとしたら、闇夜に輝く月のような存在がインディー。本書は、インディペンデントなプロレス団体で生きるレスラー取材し、彼らがなぜ戦い続けるのかを解き明かそうとするものである。インディーの最前線で異彩を放つ若き天才、メジャーに通用する潜在能力を持ちながら団体愛を貫く逸材、格闘技と強さに対し異常なまでの執着心を抱く「変態」、世界最…



四六判
東郷見聞録
 ディック東郷 著
 ISBN4-8013-0425-3
 税込1760円

未知なる強豪求めて世界を巡る！

血沸き肉躍る旅の記録！

「敬愛するチェ・ゲバラ終焉の地、ボリビアでプロレスを引退する」2011年1月、プロレス引退を決意したディック東郷はバックパックを背負い、日本を旅立った。目指すは南米・ボリビア。世界各地でリングに上がりつつ、チェ・ゲバラ終焉の地で引退しようという、プロレス放浪旅の始まりである。オーストラリアを皮切りにイギリス、ドイツ、ベルギーなどヨーロッパ諸国を回り、ア…



四六判
憧夢超女大戦 25年目の真実
 小島和宏 著
 ISBN4-8013-0417-8
 税込1650円

あの興行は女子プロレス衰退の「A級戦犯」だったのか？

25年の時を経てキーマンに直撃！

1994年11月20日、この日、東京ドームで史上初の興行が開催された。全日本女子プロレス主催の女子プロレス興行「憧夢超女大戦（どうむちようじょたいせん）」である。「憧夢超女大戦」は女子プロレス史のエポックメイキングな出来事として語られる一方、「団体対抗戦ブームを終わらせた失敗興行」と酷評されることもある。はたして本当に失敗だったのか。ブームに終焉をもたらした…



四六判
海外のいろんなマラソン走ってみた！
りんみゆき 著
ISBN4-8013-0377-5
税込1320円

フル、ハーフ、トレラン…走るためなら世界各地どこへでも！

世界10ヶ国マラソン旅！

「マラソンなんてツラくて大変そう〜！」とか「そんなの絶対無理〜」と以前は思っていた。その魅力にどっぷりハマってしまうまでは、私が走り始めたきっかけは、長男を出産した後のことである。体型が早く元に戻るようにとという切実な願いと、育児ストレスの解消にと三輪バギーを押しながら、とりあえず走ってみた。基本的にぐうたら人間なので目標がないとモチベーションがわか…



四六判
【実録】昭和・平成女子プロレス秘史
ロッキー小川 著
ISBN4-8013-0352-2
税込1760円

全日本女子プロレスからスターダムまで…

ミスター女子プロレスが明かす、知られざる歴史の裏

ビューティー・ベア、クラッシュギャルズ、団体対抗戦時代……。多くのスターを生み出した日本の女子プロレス。その影には一人の仕掛け人がいた。ロッキー小川、現在は女子プロレス団体「スターダム」の代表取締役を務める男である。その人生はまさしく女子プロレスそのもの。巨大帝国・全日本女子プロレスの企画広報部長として、長与千種や北斗晶といったスーパースターをプロ…



四六判
超実践 麻雀「何切る」「何鳴く」ドリル
雀ゴロK 著
ISBN4-8013-0354-6
税込1430円

最新戦術満載の総合ドリル！

この1冊を完璧に解ければ向かうところ敵なしです

麻雀戦術書のベストセラー作家雀ゴロKの新作。今回は対局で頻発する「何切る」「何鳴く」問題を210問収録した超実践ドリル。平面何切るの本はこれまでも多数出版されているが、それ以外にも「リーチ判断何切る」「何鳴く」「押し引き何切る」など複数のテーマの問題を出題。解答ページでは雀ゴロKとメンバーによる回答が掲載されていて、なぜ、その解答が正しいのかが理解で…



四六判
トッププロが教える 最強の麻雀押し引き理論
白鳥翔 著
ISBN4-8013-0312-6
税込1430円

33の超実践テクニック

麻雀の勝ち組は必ず押し引き巧者である

AbemaTVで開催されているRTDリーグやMONDOTVのモンド杯などで輝かしい成績を残し、実力・人気ともにトップクラスだと誰もが認める白鳥プロ。白鳥プロは放送対局などで変幻自在な戦術を駆使し、その強さを示しているが、麻雀に最も重要な1つの要素が「押し引き」であると語る。本書では、麻雀で勝ち組になるためには絶対に必要な押し引きの技術を論理的に解説。初心者から上級者まで…



B6カバー付判
突然頭が良くなるIQパズル
大人のパズル研究会 編 田中昌司 監修
ISBN4-8013-0274-7
税込968円

言語力・数字力・論理力・推理力・記憶力・発想力・認識力…7つの能力強化で頭が良くなる！

解けば解くほど脳細胞が活性化

放っておいたら、私たちの脳は偏りがちです。バランスよく脳力を伸ばすためには日頃のトレーニングが必要です。本書はパズルを楽しみながら、言語力、数字力、論理力、推理力、記憶力、発想力、認識力という7つの能力を磨くことができます。「まだまだ眠ってるな、自分の才能は」と思い、引き込まれます。本書のタイトルの「突然頭が良くなる」という表現は科学的なものという…



四六判
覚悟
紫雷イオ 著
ISBN4-8013-0235-8
税込1528円

天空の逸女の『決意と覚悟』に刮目せよ！

女子プロレス界の至宝、初の著書！

プロデビュー10周年を迎えた女子プロレス界の至宝、スターダムの紫雷イオが初の自伝を出版！プロレスとの出会い、女子高生レスラーとしてのデビュー、スターダムへの参戦、世間を揺るがせた冤罪事件の真相、チャンピオンの苦悩、理想のプロレス像。さらには噂される海外挑戦について、その胸に秘めた思いを書きつづった。巻頭には、プロレスカメラマン・大川昇氏撮影のカラー口絵…



A4判
ウルトラマン危機一髪からの大逆転SPECIAL
石橋春海 著
ISBN4-8013-0169-6
税込968円

初代ウルトラマンからレオまで、昭和ウルトラマンの激闘がここに！

伝説の戦いがいま、よみがえる！

いまから50年前に初代ウルトラマンが放送されて以来、日本のみならず、世界中で幅広い年齢層のファンをとりこにし続けるウルトラマンシリーズ。その最大の魅力はウルトラマンが強力な怪獣に怯むことなく立ち向かい、ときに仲間や兄弟たちの協力を得て乗り越えていく姿にある。本書はそうしたウルトラマンの戦いの中でも、とくにファンに深く刻まれている「昭和のウルトラ…」