



四六判
**カサンドラ症候群でつらい人のための
 の気持ちが楽になる別れ方**
 真行結子 著
 ISBN4-8013-0743-8
 税込1650円

気持ちを整え、夫と向き合う第一歩を踏み出す
専門カウンセラーと考える自分らしく生きる方法
 「夫に働くことを禁止され、交友関係も制限されてつらい」「関係は最悪だが、ステイタスの高い夫と別れるのは惜しい」「行きすぎた教育のせいで子どもが心身ともに疲弊している」「心が通わずつらいものの、離婚には罪悪感を抱いてしまう」「借金を繰り返す夫にうんざり、だけど離婚はかわいそう」そんな悩みを抱えたカサンドラ症候群の人に向けて、専門カウンセラーが解決…



四六判
**「好き」になるからぐんぐん伸びる！
 0～8歳までの子どもも英語**
 平川裕貴 著
 ISBN4-8013-0562-5
 税込1540円

**楽しく遊んで一生役立つ！
 英語教育は小学校入学前にはじめよう！**
 ・暗記させようとする・発音を矯正する・無理やり教室に通わせる子どもに本当に英語を身につけさせたいなら、これらは逆効果です英語教育歴40年の著者が、子どもの年齢別に英語好きになる接し方を紹介！歌、絵本、遊び、ゲーム、イベントなどを通して楽しみながら英語に触れるから自然に身につく！…



四六判
誰も書かなかった介護現場の実態
 宇多川ちひろ 著
 ISBN4-8013-0502-1
 税込1540円

**介護の問題は他人事ではない
 わたしたちが目を背けてきた介護施設の凄惨な日常**
 「介護うつ」「高齢者の虐待」「共倒れ」といった暗いワードが当たり前飛び交う介護の世界。その実情はほとんど世に知られていない。高齢者の増加や人手不足などに伴い、介護現場における諸問題は年々深刻化しているが、人口の約3割が高齢者となった今、こうした問題は決して他人事で済まされない。人々は介護の現実を目を向ける必要がある。介護現場の最前線である介護施設…



四六判
**狭い部屋でも快適に暮らすための
 家具配置のルール**
 しかまのりこ 著
 ISBN4-8013-0509-0
 税込1430円

家具の「置き方」を変えるだけで、家は広く、居心地が良くなる！
荒れ果てた部屋もすっきり整う！
 私は一級建築士兼模様替え作家として、約5000件以上の新築および中古住宅の設計や検査、内装や模様替えにかかわってきました。家具の配置、つまり家具レイアウトで悩む人は多く、日々の業務の中で、たくさんの人から相談があります。中でも多い相談は、部屋にいとイライラしてくつろげない、家が好きになれない、家を片付けられない、という悩みです。なぜ、居心地の悪…



四六判
赤ちゃんのための補完食入門
 相川晴 著 川口由美子 監修
 ISBN4-8013-0498-7
 税込1540円

WHOが推進する 最新・科学的な「離乳食」の考え方
鉄を補うために、初期から肉や赤身魚を与えましょう！
 突然ですが、「補完食」ってなんでしょう？補完食とは、WHO（世界保健機関）が提唱している、科学的な根拠に基づいた、赤ちゃんの成長に必要な栄養を補う食事のことです。日本でいうところの「離乳食」なのですが、従来の離乳食とは少し異なる点があります。例えば、離乳食は主に月齢を目安に1回食、2回食……と食事の回数を増やしますが、補完食では1日2回の食事か…



四六判
モンテッソーリ教育で伸びる子を育てる！
 平川裕貴 著
 ISBN4-8013-0281-5
 税込1540円

「自分でできる」が増えるから 自信がつく！ 「やりたい」を伸ばすから 才能が伸びる！
あの藤井四段を育てた マスコミで話題の教育法！
 「モンテッソーリ教育」とは、自立していて、有能で、責任感と人への思いやりがあり、生涯学び続ける姿勢を持った人間を育てるのが目的の教育法です。日本では、史上最年少でプロ棋士になり、初戦から29連勝して天才棋士と話題になった藤井四段が幼いころに受けていた教育法として話題となりましたが、オバマ前アメリカ大統領、Amazon創業者のジェフ・ベゾス氏など、世界の有名…



四六判
**子どもをのばすおかあさんがやっている
 アンガーマネジメント**
 石井実夏 著
 ISBN4-8013-0234-1
 税込1430円

“つい”出てくるイライラから 解放されるためのプチ・テクニック
子どもをのばすカギは、親の“感情コントロール”にあります！
 「怒り」や「イライラ」は急にわいてきて、それに振り回されてしまうので、コントロールできないものと思われるかもしれませんが、しかし、私たちがどんな時にどんなことに対してイライラしやすいかは、経験から後天的に獲得してきたある種の「パターン」です。ですから、適切な方法を身に付ければコントロールできるようになります。そうして、子どもにうまく接することができます…